

学校給食の普及充実と食育推進を支援する事業

学校における食育がめざすものは、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送るため、子どもたち一人ひとりが正しい食事の在り方や望ましい食習慣を身に付け、食事を通じて自らの健康管理ができるようにすることです。さらに、楽しい食事や給食活動を通して、豊かな心を育成し、協同性や社会性を養うことです。このように学校給食を通じた食育は、子どもたちの生涯を支える大切な教育の一つと言えるでしょう。

当協会は、給食用物資を各学校に供給していますが、それらは食育推進のための大切な教材となり得ます。また、地産地消に配慮した物資を供給したり、栄養教諭・学校栄養職員や調理員の力量を高めるための研修会や小・中学校で実施されている食育の研究・研修会等を支援したりしています。

栄養教諭・学校栄養職員や調理員の研修会等

夏季休業中を中心に、市内小学校を幾つかのブロックに分け、ブロック毎に研修会や調理実習会を開催しています。自らの力量を高めたり、地場産の食材を活用した献立を工夫したりして、子どもたちの喜ぶ給食を作るために努力しています。当給食協会は、調理実習で使用する物資代等を支援しています。

研修テーマの例

「より良い調理場をめざして」「調理員の資質の向上」「ルーティンワーク」「学校給食施設における衛生管理の手法について」「学校給食の衛生管理、食物アレルギー対応について」等

小・中学校の給食研究・研修会

小学校では、食育推進のための研究会や研修会等に自主的に取り組んでいます。当給食協会では、これらの研修会等で活用する教材費等を補助しています。

研究・研修会等の内容例（令和4年度までは小学校のみ）

「望ましい食習慣を身につける」「栄養バランスを考えた食習慣の定着を目指して」「お弁当づくりに挑戦しよう」「給食とSDGs」「大豆のひみつを知ろう」等

図書・教材や検査機器の貸出し

食育の推進に活用できる図書や教材、衛生管理に役に立つ検査機器を貸出しています。事前に当給食協会へ連絡のあと、直接協会で手続きをしていただきます。

図書・教材

「食育のえほん」「よみきかせ大型絵本」「食育エプロン3種類」「食育紙しばい」「そのまま料理カード」「野菜・くだものカード(80枚)」「食育おりがみ」「おもしろ食育教材」「食育ぬいぐるみ」「カツオ解体君／お米くん」「食育パワーアップ掲示板」「食育クイズカード」「新 朝食と生活りずむおもしろ大実験(DVD)」等

検査機器

「ATPふき取り検査器」（簡単な検査で汚染物質の測定結果が30秒で得られます。）

「手洗いチェッカー」（専用ライト下で光をあてて、適切な手洗いができているかが確認できます。）

*今後、新しく購入した図書・教材、検査機器は、随時当協会のHPで紹介していきます。